



60 metros

(Fem)

Série 5

1 ^a	908 Bruna Seborro	G C A DONAS	2003-09-17	Juv	8,24
2 ^a	728 Alice Finisterra	A D R E PALHAÇA	2004-03-18	Juv	8,27
3 ^a	774 Zeila Sousa	CASA BENFICA FARO	1999-09-27	S23	8,33
4 ^a	1037 Ana Rita Lopes	PENTA CLUBE COVILHÃ	2004-10-20	Juv	8,47
5 ^a	1198 Laura Azevedo	U F C TOMAR	2004-08-14	Juv	8,64
6 ^a	678 Fabiana Socorro	A ACAD BELA VISTA	2004-12-28	Juv	9,00
7 ^a	925 Patricia Martins	GRUPO DESP DIANA	2003-04-22	Juv	9,47

Série 6

1 ^a	1062 Maria João Barbosa	SPORTING C P	2001-03-08	Jun	7,68
2 ^a	888 Patrícia Rodrigues	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-02-24	S23	7,84
3 ^a	1094 Catarina Lourenço	S L BENFICA	2000-02-12	S23	8,00
4 ^a	701 Elisabete Silva	A D R ÁGUA DE PENA	1998-12-10	S23	8,15
5 ^a	993 Inês Cruz	JUV VIDIGALENSE	1997-08-25	Sen	8,16
6 ^a	964 Daniela Cruz	GRECAS - VAGOS	1993-06-11	Sen	8,31
7 ^a	821 Denise Semedo	C ORIENTAL PECHÃO	2001-06-07	Jun	8,32
8 ^a	735 Eva Pais	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-16	Juv	8,41



400 metros

(Fem)

Série 5

1 ^a	718 Rita Santos	A D R E PALHAÇA	1999-05-07	S23	6 3,96
2 ^a	90 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	6 4,92
3 ^a	944 Daniela Moura	G D P CHÃO DURO	2004-07-25	Juv	6 7,66
4 ^a	731 Mariana Gomes	ATLETAS FIM SEMANA	2002-08-14	Jun	6 8,24

Série 6

1 ^a	776 Mafalda Marques	CASA BENFICA FARO	2001-04-18	Jun	5 8,03
2 ^a	825 Telma Mendes	C ORIENTAL PECHÃO	2002-09-29	Jun	6 0,71
3 ^a	903 Daniela Silva	G C A DONAS	2002-03-17	Jun	6 1,77
4 ^a	672 Sara Divengle	A ACAD BELA VISTA	1999-04-19	S23	6 2,06

Série 7

1 ^a	1050 Dorothe Évora	SPORTING C P	1991-05-28	Sen	5 5,60
2 ^a	1005 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Juv	5 6,57
3 ^a	962 Vera Lima	GRECAS - VAGOS	1989-12-08	Sen	5 7,74
4 ^a	702 Diana Afonso	A D R ÁGUA DE PENA	1998-06-08	S23	5 8,86
5 ^a	891 Tatiana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-04-09	Jun	6 1,57

RN Sub18



800 Metros

(Fem)

**800 Metros****(Fem)****Série 5**

1 ^a	910 <i>Matilde Marcelino</i>	G C A DONAS	2004-06-11	Juv	2 3 0,24
2 ^a	771 <i>Matilde Rodrigues</i>	CASA BENFICA FARO	1998-09-16	S23	2 3 0,40
3 ^a	679 <i>Matilde Rosado</i>	A ACAD BELA VISTA	2004-12-01	Juv	2 3 7,25
4 ^a	1036 <i>Juliana Guerreiro</i>	PENTA CLUBE COVILHÃ	2003-05-24	Juv	2 3 8,17
5 ^a	1192 <i>Filipa Moutinho</i>	U F C TOMAR	1982-06-01	V35	2 5 5,93

Série 6

1 ^a	1054 <i>Cátia Azevedo</i>	SPORTING C P	1994-03-09	Sen	2 1 2,62
2 ^a	995 <i>Andreia Pingueiro</i>	JUV VIDIGALENSE	1998-09-22	S23	2 1 6,71
3 ^a	965 <i>Patrícia Oliveira</i>	GRECAS - VAGOS	1994-06-28	Sen	2 2 0,08
4 ^a	699 <i>D Jamila Tavares</i>	A D R ÁGUA DE PENA STP	1994-11-17	Sen	2 2 2,78
5 ^a	886 <i>Marta Pereira</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-04	S23	2 2 5,61
6 ^a	730 <i>Ana Catarina Costa</i>	ATLETAS FIM SEMANA	2002-06-27	Jun	2 2 9,97

**1.500 metros****(Fem)****Série 5**

1 ^a	1087 <i>Solange Fernandes</i>	S L BENFICA	1991-07-31	Sen	4 3 5,09
2 ^a	994 <i>Lília Martins</i>	JUV VIDIGALENSE	1997-03-31	Sen	4 3 8,09
3 ^a	700 <i>Sara Inácio</i>	A D R ÁGUA DE PENA	1995-09-27	Sen	4 3 8,25
4 ^a	1060 <i>Beatriz Rodrigues</i>	SPORTING C P	1999-04-22	S23	4 3 8,54
5 ^a	961 <i>Sara Carvalho</i>	GRECAS - VAGOS	1988-12-24	Sen	4 3 9,24
6 ^a	725 <i>Vânia Pinhal</i>	A D R E PALHAÇA	2003-07-05	Juv	4 5 4,18
7 ^a	881 <i>Olga Serbyn</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-12-09	Sen	4 5 7,51
8 ^a	775 <i>Rita Coelho</i>	CASA BENFICA FARO	2000-09-26	S23	5 0 6,26
9 ^a	909 <i>Sara Amaral</i>	G C A DONAS	2003-02-17	Juv	5 0 8,11
10 ^a	673 <i>Eva Bento</i>	A ACAD BELA VISTA	2000-03-12	S23	5 0 9,60
11 ^a	1195 <i>Francisca Perna</i>	U F C TOMAR	2002-08-04	Jun	5 1 8,66

**3.000 metros****(Fem)****Série 5**

1 ^a	1046 <i>Ana Mafalda Ferreira</i>	SPORTING C P	1988-04-22	Sen	9 3 3,19
2 ^a	958 <i>Clarisse Cruz</i>	GRECAS - VAGOS	1978-07-09	V40	9 4 1,03
3 ^a	992 <i>Joana Ferreira</i>	JUV VIDIGALENSE	1997-06-04	Sen	9 4 2,83
4 ^a	699 <i>D Jamila Tavares</i>	A D R ÁGUA DE PENA STP	1994-11-17	Sen	10 1 9,44
5 ^a	669 <i>Vera Fernandes</i>	A ACAD BELA VISTA	1985-11-16	Sen	10 2 2,48
6 ^a	1191 <i>Maria José Pinto</i>	U F C TOMAR	1981-02-24	V35	10 2 5,85
7 ^a	772 <i>Soraia Tavares</i>	CASA BENFICA FARO	1999-11-16	S23	10 3 0,75
8 ^a	893 <i>Marta Ferreira</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Jun	11 0 7,01
9 ^a	945 <i>Maria Lavos</i>	G D P CHÃO DURO	2004-06-25	Juv	12 4 8,28
10 ^a	1038 <i>Maria Leonor Ribas</i>	PENTA CLUBE COVILHÃ	2004-10-28	Juv	13 0 3,20
11 ^a	900 <i>Daniela Parente</i>	G C A DONAS	1998-11-09	S23	14 4 0,90



3.000 metros

(Fem)



60 m bar - 0,84

(Fem)

Série 5

1 ^a	968 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	Sen	9,91
2 ^a	924 Diana Nascimento	GRUPO DESP DIANA	2003-06-08	Juv	1 0,33
3 ^a	90 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	1 0,53
4 ^a	723 Beatriz Santos	A D R E PALHAÇA	2002-11-06	Jun	1 0,54
5 ^a	680 Jéssica Gonçalves	A ACAD BELA VISTA	2004-11-16	Juv	1 0,96
6 ^a	738 Bruna Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2004-02-25	Juv	1 1,25

Série 6

1 ^a	1059 Mariana António	SPORTING C P	1998-06-09	S23	8,76
2 ^a	701 Elisabete Silva	A D R ÁGUA DE PENA	1998-12-10	S23	8,91
3 ^a	990 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	Sen	8,99
4 ^a	904 Inês Pires	G C A DONAS	2002-06-21	Jun	9,41
5 ^a	766 Axelle Van Hauwaert	CASA BENFICA FARO	BEL 1995-07-11	Sen	9,77
6 ^a	892 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	9,79
7 ^a	829 Érica Conceição	C ORIENTAL PECHÃO	2003-05-01	Juv	1 0,11

ADV TR - 16.



3.000 metros Marcha

(Fem)

Série 5

1 ^a	84 Carolina Costa	SPORTING C P	1998-03-12	S23	1 3 2 7,96	~
2 ^a	86 Mara Ribeiro	S L BENFICA	1995-05-11	Sen	1 3 3 3,21	~
3 ^a	80 Kristina Saltanovic	JUV VIDIGALENSE	LTU 1975-02-20	V40	1 4 1 4,55	
4 ^a	78 Nádia Cancela	GRECAS - VAGOS	1993-04-24	Sen	1 4 3 3,08	
5 ^a	51 Adriana Viveiros	A D R ÁGUA DE PENA	2002-03-12	Jun	1 5 1 1,01	~
6 ^a	82 Margarida Sá	PENTA CLUBE COVILHÃ	2002-08-17	Jun	1 5 3 5,22	
7 ^a	64 Mariana Mestre	C ORIENTAL PECHÃO	2004-07-16	Juv	1 6 5 5,71	
8 ^a	69 Ana Leonor	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-01-25	S23	1 7 1 3,83	~
9 ^a	76 Yohanglimar Lopes	G D P CHÃO DURO	2001-08-03	Jun	1 7 2 0,70	
10 ^a	70 Inês Vicente	G C A DONAS	2004-10-03	Juv	1 8 5 7,88	
11 ^a	72 Ana Ludovino	GRUPO DESP DIANA	2002-08-21	Jun	2 2 4 9,34	<-<
	57 Filipa Godinho	CASA BENFICA FARO	1999-08-26	S23		<-<-<-<-DQ 54.7.5



Salto em Altura

(Fem)



Salto em Altura

(Fem)

Série 5

1 ^a	1051 Anabela Neto	SPORTING C P	1991-03-25	Sen	1,82
2 ^a	966 Jennifer Gomes	GRECAS - VAGOS	1995-03-21	Sen	1,72
3 ^a	883 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	1,64
4 ^a	697 Cláudia Rodrigues	A D R ÁGUA DE PENA	1989-11-11	Sen	1,64
5 ^a	904 Inês Pires	G C A DONAS	2002-06-21	Jun	1,60
6 ^a	736 Mariana Gomes	ATLETAS FIM SEMANA	2003-01-24	Juv	1,60
7 ^a	1194 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Jun	1,55
8 ^a	767 Samaritana Cabral	CASA BENFICA FARO	1996-11-08	Sen	1,50
8 ^a	1009 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	Juv	1,50
10 ^a	920 Raquel Ter Haar	GRUPO DESP DIANA	1999-10-25	S23	1,50
11 ^a	819 Erica Carlos Júlia	C ORIENTAL PECHÃO	2000-10-03	S23	1,45
12 ^a	677 Jéssica Varela	A ACAD BELA VISTA	2004-04-18	Juv	1,40

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,64	1,68	1,72	1,76	1,79	1,82	1,84
1051 Anabela Neto	1,86	---	---	---	---	---	---	---	o	o	o	---	xo	---
966 Jennifer Gomes	---	---	---	---	o	o	o	xo	xo	xxx				
883 Ana Oliveira	---	---	---	o	o	xo	xo	xxx						
697 Cláudia Rodrigues	---	---	---	o	o	xo	xxo	xx						
904 Inês Pires	---	o	o	o	o	xxo	xxx							
736 Mariana Gomes	o	o	o	o	xo	xxo	xxx							
1194 Margarida Mota	---	o	---	o	o	xxx								
1009 Lara Duarte	o	o	o	o	xxx									
767 Samaritana Cabral	---	o	o	o	xxx									
920 Raquel Ter Haar	---	---	xo	o	xxx									
819 Erica Carlos Júlia	---	o	o	xxx										
677 Jéssica Varela	o	xo	xxx											

1051 Anabela Neto

o

o

o

xo

2 966 Jennifer Gomes

o

o

o

xo

xo

xxx

3 883 Ana Oliveira

o

o

xo

xo

xxx

4 697 Cláudia Rodrigues

o

o

xo

xxo

xx

5 904 Inês Pires

o

o

o

o

xxo

xxx

6 736 Mariana Gomes

o

o

o

o

xo

xxo

xxx

7 1194 Margarida Mota

o

o

o

xxx

8 1009 Lara Duarte

o

o

o

o

xxx

8 767 Samaritana Cabral

o

o

o

xxx

10 920 Raquel Ter Haar

xo

o

xxx

11 819 Erica Carlos Júlia

o

o

xxx

12 677 Jéssica Varela

o

xo

xxx



Salto com Vara

(Fem)



Salto com Vara

(Fem)

Série 5

1 ^a	1052 Marta Onofre	SPORTING C P	1991-01-28	Sen	4,15
2 ^a	887 Raquel Marques	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-06-09	S23	3,20
3 ^a	960 Tânia António	GRECAS - VAGOS	1987-12-29	Sen	3,00
4 ^a	1006 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE	2003-08-19	Juv	3,00
5 ^a	1193 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Jun	3,00
6 ^a	698 Carla Macedo	A D R ÁGUA DE PENA	1990-10-22	Sen	2,80
6 ^a	766 Axelle Van Hauwaert	CASA BENFICA FARO	BEL 1995-07-11	Sen	2,80
8 ^a	1104 Carla Rodrigues	S L BENFICA	2002-04-12	Jun	2,80
9 ^a	729 Miriam Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2000-04-24	S23	2,20

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1,80 4,05	2,00 4,15	2,20 4,20	2,40 4,25	2,60 4,30	2,80	3,00	3,20	3,35	3,50	3,65	3,80	3,95
1 1052 Marta Onofre	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	xO
2 887 Raquel Marques	---	---	---	---	O	O	xO	xxO	---				
3 960 Tânia António	---	---	---	O	O	O	O	xxx					
4 1006 Bruna Santos	---	---	---	O	O	O	xxO	xxx					
5 1193 Carlota Gonçalves	---	---	---	O	xO	xO	xxO	xxx					
6 766 Axelle Van Hauwaert	---	---	---	O	O	O	xxx						
6 698 Carla Macedo	---	---	---	O	O	O	xxx						
8 1104 Carla Rodrigues	---	---	---	---	xxO	O	xxx						
9 729 Miriam Tavares	---	O	O	xxx									



Comprimento

(Fem)



Comprimento

(Fem)

Série 5

1 ^a	966 Jennifer Gomes	GRECAS - VAGOS	1995-03-21	Sen	5,64
2 ^a	1061 Catarina Karas	SPORTING C P	2000-05-23	S23	5,61
3 ^a	704 Scarlett Saleiro	A D R ÁGUA DE PENA	1998-05-27	S23	5,27
4 ^a	999 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2001-04-25	Jun	5,22
5 ^a	892 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	5,20
6 ^a	907 Inês Marques	G C A DONAS	2003-06-04	Juv	4,83
7 ^a	1196 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Jun	4,69
8 ^a	716 Joana Santos	A D R E PALHAÇA	1997-12-20	Sen	4,66
9 ^a	764 Joana Melo	CASA BENFICA FARO	1993-03-27	Sen	4,65
10 ^a	826 Filipa Machado	C ORIENTAL PECHÃO	2002-01-19	Jun	4,43
11 ^a	926 Beatriz Pardal	GRUPO DESP DIANA	2004-05-17	Juv	4,33

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 966 Jennifer Gomes		5,21	5,51	5,50	5,64
2 1061 Catarina Karas		5,38	X	5,54	5,61
3 704 Scarlett Saleiro		5,24	5,27	5,25	5,01
4 999 Eduarda Ferreira		5,22	X	X	5,22
5 892 Carolina Neves		5,20	4,82	X	5,16
6 907 Inês Marques		4,80	4,83	4,72	4,70
7 1196 Beatriz Marques		4,69	4,41	4,65	4,60
8 716 Joana Santos		X	X	4,66	X
9 764 Joana Melo		4,57	4,57	4,55	4,65
10 826 Filipa Machado		4,43	X	X	4,20
11 926 Beatriz Pardal		4,33	4,01	4,26	3,81



Triplo Salto

(Fem)



Triplo Salto

(Fem)

Série 5

1 ^a	1051 Anabela Neto	SPORTING C P	1991-03-25	Sen	12,74
2 ^a	883 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	12,32
3 ^a	997 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	S23	12,02
4 ^a	1107 Rosa Djombate	S L BENFICA	GBS 2002-03-10	Jun	11,90
5 ^a	968 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	Sen	10,96
6 ^a	704 Scarlett Saleiro	A D R ÁGUA DE PENHA	1998-05-27	S23	10,82
7 ^a	737 Matilde Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2004-07-16	Juv	10,78
8 ^a	767 Samaritana Cabral	CASA BENFICA FARO	1996-11-08	Sen	10,67
9 ^a	723 Beatriz Santos	A D R E PALHAÇA	2002-11-06	Jun	10,58
10 ^a	1196 Beatriz Marques	U F C TOMAR	2002-11-22	Jun	10,07
11 ^a	903 Daniela Silva	G C A DONAS	2002-03-17	Jun	9,63

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1051 Anabela Neto		12,51	12,74	-	-
2 883 Ana Oliveira		X	12,32	X	X
3 997 Juliana Brites		11,60	12,02	11,82	11,63
4 1107 Rosa Djombate		11,78	11,90	X	11,24
5 968 Mariana Conde		10,30	10,65	10,96	10,81
6 704 Scarlett Saleiro		10,82	10,48	10,32	X
7 737 Matilde Silva		10,74	10,78	X	10,61
8 767 Samaritana Cabral		10,67	10,52	10,28	10,34
9 723 Beatriz Santos		10,32	9,91	10,58	10,33
10 1196 Beatriz Marques		10,07	9,66	9,67	10,04
11 903 Daniela Silva		9,63	9,40	9,38	9,43



Peso - 4 kg

(Fem)



Peso - 4 kg

(Fem)

Série 5

1 ^a	1055 Jessica Include	SPORTING C P	1996-03-25	Sen	16,35
2 ^a	998 Inês Carreira	JUV VIDIGALENSE	2000-04-03	S23	12,89
3 ^a	971 Juliana Rei	GRECAS - VAGOS	1999-08-22	S23	10,58
4 ^a	697 Cláudia Rodrigues	A D R ÁGUA DE PENA	1989-11-11	Sen	10,56
5 ^a	891 Tatiana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-04-09	Jun	10,33
6 ^a	918 Catarina Abreu	GRUPO DESP DIANA	1996-03-29	Sen	10,07
7 ^a	818 Andreia Lopes	C ORIENTAL PECHÃO	1986-08-03	Sen	9,92
8 ^a	727 Carolina Nolasco	A D R E PALHAÇA	2003-08-28	Juv	9,67
9 ^a	770 Sara Firmino	CASA BENFICA FARO	1998-08-28	S23	9,48
10 ^a	1194 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Jun	8,89
11 ^a	734 Ana Santos	ATLETAS FIM SEMANA	2003-11-11	Juv	7,97
12 ^a	905 Margarida Rito	G C A DONAS	2002-09-20	Jun	7,87
13 ^a	675 Amália Prego	A ACAD BELA VISTA	2003-06-07	Juv	5,58

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1055 Jessica Include		X	15,00	16,35	15,58
2 998 Inês Carreira		12,48	12,89	12,21	12,29
3 971 Juliana Rei		10,58	X	10,58	10,54
4 697 Cláudia Rodrigues		10,56	10,47	10,52	10,48
5 891 Tatiana Gonçalves		10,02	10,07	10,33	9,29
6 918 Catarina Abreu		10,07	X	X	9,71
7 818 Andreia Lopes		9,92	8,82	X	8,24
8 727 Carolina Nolasco		9,67	9,46	9,34	X
9 770 Sara Firmino		9,48	X	8,34	9,37
10 1194 Margarida Mota		8,42	8,57	8,89	-
11 734 Ana Santos		7,81	X	7,97	7,76
12 905 Margarida Rito		7,28	7,71	7,87	7,50
13 675 Amália Prego		5,42	5,33	4,60	5,58



4X400 metros

(Fem)



4X400 metros

(Fem)

Série 5

1 ^a	8703 A D R Água De Pena	A D R ÁGUA DE PENA	1995	Sen	4 0 5,22
	Diana Afonso (1998) / Elisabete Silva (1998) / Sara Inácio (1995) / Rafaela Morgado (1998)				
2 ^a	8669 A Acad Bela Vista	A ACAD BELA VISTA	1985	Sen	4 3 1,86
	Jéssica Luz (2003) / Sara Divengle (1999) / Mafalda Portela (2001) / Vera Fernandes (1985)				
3 ^a	8730 Atletas Fim Semana	ATLETAS FIM SEMANA	2002	Jun	4 3 3,44
	Mariana Gomes (2002) / Ana Franco (2002) / Mariana Andrade (2002) / Ana Catarina Costa (2002)				
4 ^a	8191 U F C Tomar	U F C TOMAR	1981	Sen	4 4 8,57
	Eva Tolda (2001) / Filipa Moutinho (1982) / Leonor Tolda (2004) / Maria José Pinto (1981)				

Série 6

1 ^a	8776 Casa Benfica Faro	CASA BENFICA FARO	1993	Sen	4 1 5,94
	Joana Melo (1993) / Joana Palma (2001) / Zeila Sousa (1999) / Mafalda Marques (2001)				
2 ^a	8825 C Oriental Pechão	C ORIENTAL PECHÃO	2001	Jun	4 2 3,28
	Filipa Machado (2002) / Lara Sofia Martins (2003) / Denise Semedo (2001) / Telma Mendes (2002)				
3 ^a	8904 G C A Donas	G C A DONAS	2002	Jun	4 2 3,38
	Maria Rito (2002) / Daniela Silva (2002) / Margarida Rito (2002) / Inês Pires (2002)				
4 ^a	8720 A D R E Palhaça	A D R E PALHAÇA	1997	Sen	4 3 1,45
	Beatriz Santos (2002) / Inês Fernandes (2001) / Joana Santos (1997) / Micaela Nascimento (2001)				

Série 7

1 ^a	8048 Sporting C P	SPORTING C P	1989	Sen	3 5 0,37
	Andreia Crespo (1993) / Dorothe Évora (1991) / Juliana Guerreiro (2001) / Vera Barbosa (1989)				
2 ^a	8000 Juv Vidigalense	JUV VIDIGALENSE	1999	S23	4 0 2,65
	Beatriz Rebelo (1999) / Laura Ramos (2002) / Mariana Vidinha (2004) / Sofia Duarte (2001)				
3 ^a	8970 Grecas - Vagos	GRECAS - VAGOS	1989	Sen	4 0 7,35
	Daniela Cruz (1993) / Nádia Lourenço (2000) / Vera Lima (1989) / Miriam Suzana (1999)				
4 ^a	8883 G Atletismo Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA	1995	Sen	4 1 8,31
	Marta Pereira (1998) / Tatiana Gonçalves (2001) / Inês Andrade (2002) / Ana Oliveira (1995)				



60 metros

(Masc)



60 metros

(Masc)

Série 5

1 °	840 Alan Aguiar	C ORIENTAL PECHÃO	2001-10-18	Jun	7,59
2 °	934 Wendel Santos	GRUPO DESP DIANA	1999-01-13	S23	7,71
3 °	856 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	Sen	7,81
4 °	911 Tiago Fonseca	G C A DONAS	1999-08-23	S23	7,99
5 °	1041 Miguel Ferreira	PENTA CLUBE COVILHÃ	1999-02-24	S23	8,07
6 °	744 Rodrigo Almeida	ATLETAS FIM SEMANA	2004-01-25	Juv	8,18
7 °	957 André Silva	G D P CHÃO DURO	2004-05-22	Juv	8,18

Série 6

1 °	875 Sandro Henriques	C P T SOBRAL CEIRA	2001-06-25	Jun	7,17
2 °	986 Bruno Lemos	GRECAS - VAGOS	2000-12-06	S23	7,24
3 °	689 António Silva	A ACAD BELA VISTA	2000-08-23	S23	7,26
4 °	655 Eugénio Júnior	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-08-05	S23	7,31
5 °	1205 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	7,42
6 °	1223 Martim Estanislau	VITÓRIA F C	2004-02-18	Juv	7,58
	759 José Baão	C ATLETISMO TUNES	2002-12-31	Jun	

DQ TR-16.8

Série 7

1 °	1146 Frederico Curvelo	S L BENFICA	1997-07-11	Sen	6,81
2 °	1066 Pedro Bernardo	SPORTING C P	1989-05-12	Sen	6,88
3 °	782 André Costa	CASA BENFICA FARO	1992-05-09	Sen	6,93
4 °	749 Wilson Pedro	C A BAIXA BANHEIRA	1998-03-05	S23	6,96
5 °	810 Ronaldinho Oliveira	C S S JOÃO MADEIRA	CPV 1997-09-29	Sen	7,10
6 °	1018 João Pinto	JUV VIDIGALENSE	1997-06-12	Sen	7,13
7 °	712 Miguel Tapadas	A D R ÁGUA DE PENA	1998-04-23	S23	7,16



400 metros

(Masc)

Série 5

1 °	952 Sandro Candeias	G D P CHÃO DURO	2002-06-20	Jun	5 5,57
2 °	937 Gonçalo César	GRUPO DESP DIANA	2002-05-18	Jun	5 5,80
3 °	1213 Miguel Mendes	U F C TOMAR	2004-07-03	Juv	5 6,76
4 °	914 Tiago Caria	G C A DONAS	2003-11-22	Juv	5 8,48

Série 6

1 °	874 Fábio Freire	C P T SOBRAL CEIRA	2001-08-14	Jun	5 2,58
2 °	755 Gonçalo Vieira	C A BAIXA BANHEIRA	2002-04-23	Jun	5 4,02
3 °	839 Vasco Cruz	C ORIENTAL PECHÃO	2000-06-22	S23	5 5,12
4 °	1039 Fábio Barata	PENTA CLUBE COVILHÃ	1993-09-30	Sen	5 6,63
5 °	762 Bernardo Freitas	C ATLETISMO TUNES	2004-06-30	Juv	6 0,20



400 metros

(Masc)

Série 7

1 °	1013 Tiago Freire	JUV VIDIGALENSE	1994-02-02	Sen	5 0,23
2 °	653 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-16	S23	5 0,93
3 °	690 José Silva	A ACAD BELA VISTA	2000-08-23	S23	5 1,34
4 °	854 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	5 1,49
5 °	707 Ulisses Tavares	A D R ÁGUA DE PENA	1992-10-18	Sen	5 3,31

Série 8

1 °	802 Claudino Tavares	C S S JOÃO MADEIRA	CPV 1992-03-20	Sen	4 9,88
2 °	983 Pedro Mirassol	GRECAS - VAGOS	1999-09-17	S23	5 0,03
3 °	1082 Omar Elkhatab	SPORTING C P	STP 2001-10-19	Jun	5 0,05
4 °	1132 José Tavares	S L BENFICA	1994-02-11	Sen	5 0,22
5 °	787 André Sá	CASA BENFICA FARO	1995-06-01	Sen	5 0,25



800 Metros

(Masc)

Série 5

1 °	745 Eduardo Beça	ATLETAS FIM SEMANA	2004-10-24	Juv	2 0 6,70
2 °	685 Mussa Djau	A ACAD BELA VISTA	1995-05-03	Sen	2 0 7,94
3 °	751 Emanuel Fortunato	C A BAIXA BANHEIRA	1999-09-29	S23	2 1 4,92
4 °	916 Simão Fernandes	G C A DONAS	2004-03-09	Juv	2 1 5,22
5 °	761 Gabriel Neves	C ATLETISMO TUNES	2004-09-21	Juv	2 1 7,19
6 °	862 João Marques	CASA POVO ALCANENA	2004-05-21	Juv	2 2 8,63

Série 6

1 °	984 João Ferreira	GRECAS - VAGOS	1999-09-28	S23	1 5 7,82
2 °	780 Abdeslam Bouasria	CASA BENFICA FARO	MAR 1990-11-10	Sen	1 5 8,38
3 °	1202 Vasco Rosa	U F C TOMAR	1993-12-29	Sen	1 5 8,63
4 °	1042 João Varão	PENTA CLUBE COVILHÃ	2000-09-07	S23	1 5 9,46
5 °	844 Bruno Pinheiro	C ORIENTAL PECHÃO	2003-12-14	Juv	2 0 0,11
6 °	938 João Empadinhas	GRUPO DESP DIANA	2003-07-02	Juv	2 0 0,43
7 °	951 Ivan Pinguicha	G D P CHÃO DURO	2001-11-16	Jun	2 0 1,69

Série 7

1 °	651 Miguel Mascarenhas	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-07-25	S23	1 5 3,23
2 °	871 António Cunha	C P T SOBRAL CEIRA	1998-04-07	S23	1 5 3,30
3 °	1150 Diogo Pinhão	S L BENFICA	1998-04-04	S23	1 5 3,70
4 °	1078 Miguel Moreira	SPORTING C P	2000-11-24	S23	1 5 3,97
5 °	1011 João Bernardo	JUV VIDIGALENSE	1993-09-06	Sen	1 5 5,17
6 °	709 Pedro Martins	A D R ÁGUA DE PENA	1996-06-28	Sen	1 5 6,63
7 °	811 Romeu Gomes	C S S JOÃO MADEIRA	1998-09-05	S23	1 5 9,03



1.500 metros

(Masc)

**1.500 metros****(Masc)****Série 5**

1 °	83 Ricardo Opinião	PENTA CLUBE COVILHÃ	1999-03-12	S23	4 2 2,38
2 °	1217 Marcelo Santos	VITÓRIA F C	1986-04-13	Sen	4 2 2,76
3 °	843 Diogo Batista	C ORIENTAL PECHÃO	2002-08-02	Jun	4 2 2,96
4 °	932 João Charrua	GRUPO DESP DIANA	1981-03-09	V35	4 2 3,35
5 °	853 Hugo Santos	CASA POVO ALCANENA	1991-01-05	Sen	4 2 4,85
6 °	752 Fábio Ramos	C A BAIXA BANHEIRA	1999-01-12	S23	4 3 0,33
7 °	760 João Santos	C ATLETISMO TUNES	2004-06-25	Juv	4 4 0,51
8 °	912 Rafael Barata	G C A DONAS	2000-01-02	S23	4 5 4,15
9 °	956 Leonardo Camões	G D P CHÃO DURO	2004-07-02	Juv	5 1 2,52

Série 6

1 °	1157 Isaac Nader	S L BENFICA	1999-08-17	S23	3 5 3,00
2 °	1077 Rúben Sousa	SPORTING C P	1999-09-29	S23	3 5 3,46
3 °	979 Tomás Silva	GRECAS - VAGOS	1998-09-20	S23	3 5 4,08
4 °	652 César Soares	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-03-08	S23	3 5 6,08
5 °	1015 Hugo Ganchas	JUV VIDIGALENSE	1996-07-05	Sen	3 5 6,22
6 °	870 Rodrigo Serra	C P T SOBRAL CEIRA	1996-04-08	Sen	4 0 0,97
7 °	709 Pedro Martins	A D R ÁGUA DE PENA	1996-06-28	Sen	4 0 4,28
8 °	813 Luís Oliveira	C S S JOÃO MADEIRA	1999-09-05	S23	4 0 5,31
9 °	796 João Vieira	CASA BENFICA FARO	1998-09-05	S23	4 0 9,03
10 °	688 Admilton Borges	A ACAD BELA VISTA	1999-06-17	S23	4 1 0,32
11 °	1201 Pedro Lopes	U F C TOMAR	1990-08-12	Sen	4 1 6,09

**3.000 metros****(Masc)****Série 5**

1 °	687 João Sustelo	A ACAD BELA VISTA	1998-10-03	S23	9 0 0,39
2 °	842 Rodrigo Mestre	C ORIENTAL PECHÃO	2002-10-01	Jun	9 1 2,64
3 °	858 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	9 1 5,11
4 °	1200 Tiago Nuno	U F C TOMAR	1983-10-10	V35	9 1 5,23
5 °	939 João Pedro Cruz	GRUPO DESP DIANA	2003-09-22	Juv	9 3 5,51
6 °	1043 Diogo Salvado	PENTA CLUBE COVILHÃ	2001-02-09	Jun	9 4 0,03
7 °	949 Miguel Domingos	G D P CHÃO DURO	2000-09-14	S23	9 5 4,04
8 °	56 Guilherme Alves	C ATLETISMO TUNES	2003-10-06	Juv	1 0 5 5,85
	913 Joel Sardinha	G C A DONAS	2001-03-14	Jun	

DNF

**3.000 metros****(Masc)****Série 6**

1 °	1158 Alexandre Figueiredo	S L BENFICA	1999-10-04	S23	8 1 8,45
2 °	876 Rogério Amaral	C P T SOBRAL CEIRA	2001-02-19	Jun	8 2 2,34
3 °	651 Miguel Mascarenhas	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-07-25	S23	8 3 3,66
4 °	1023 Rafael Lopes	JUV VIDIGALENSE	2000-05-25	S23	8 3 4,41
5 °	976 Adelino Oliveira	GRECAS - VAGOS	1991-05-03	Sen	8 3 6,64
6 °	805 Adrião Rodrigues	C S S JOÃO MADEIRA	1993-10-16	Sen	8 4 0,28
7 °	783 João Fernandes	CASA BENFICA FARO	1993-11-16	Sen	8 4 2,76
8 °	714 Samuel Rios	A D R ÁGUA DE PENA	2001-04-29	Jun	8 4 3,25
9 °	1085 Pedro Saldanha	SPORTING C P	2001-05-30	Jun	8 5 6,69
10 °	750 Afonso Simão	C A BAIXA BANHEIRA	1998-10-02	S23	9 0 2,88

**60 m bar - 1.06****(Masc)****Série 5**

1 °	707 Ulisses Tavares	A D R ÁGUA DE PENA	1992-10-18	Sen	8,80	
2 °	1205 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	8,84	
3 °	985 Tiago Santos	GRECAS - VAGOS	2000-05-24	S23	9,33	
4 °	754 Tiago Mina	C A BAIXA BANHEIRA	2000-11-11	S23	9,36	
5 °	757 Diogo Vairinhos	C ATLETISMO TUNES	2001-07-09	Jun	1 0,03	
6 °	947 Nicolas Silva	G D P CHÃO DURO	1997-08-06	Sen	1 0,90	
	838 Pedro Evaristo	C ORIENTAL PECHÃO	1999-09-30	S23		DNF
	1040 António Barros	PENTA CLUBE COVILHÃ	1994-10-07	Sen		DNF

Série 6

1 °	1171 Edgar Campre	S L BENFICA	2000-04-29	S23	8,21	
2 °	1012 Rafael Correia	JUV VIDIGALENSE	1993-12-31	Sen	8,27	
3 °	789 Luciano Lima	CASA BENFICA FARO	1996-12-12	Sen	8,43	
4 °	1068 Bruno Pinto	SPORTING C P	1993-09-20	Sen	8,80	
5 °	879 David Neves	C P T SOBRAL CEIRA	2002-02-18	Jun	8,93	
6 °	654 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	S23	9,20	
7 °	690 José Silva	A ACAD BELA VISTA	2000-08-23	S23	9,35	
8 °	851 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	9,81	

**5.000 metros Marcha****(Masc)**



5.000 metros Marcha

(Masc)

Série 5

1 °	85 Paulo Martins	SPORTING C P	1999-01-15	S23	2 1 0 2,78	~
2 °	87 Pedro Isidro	S L BENFICA	1985-07-17	Sen	2 1 3 8,94	~~~~
	54.7.4 - 30"					
3 °	55 Tiago Ramos	C ATLETISMO TUNES	2003-06-05	Juv	2 2 2 7,68	~
4 °	48 Sérgio Vieira	ASS 20KM ALMEIRIM	1976-02-20	V40	2 3 0 5,77	<
5 °	81 Pedro Santos	JUV VIDIGALENSE	1986-04-25	Sen	2 3 1 5,10	<-<
6 °	52 João Olim	A D R ÁGUA DE PENHA	2000-10-14	S23	2 4 2 8,19	~<
7 °	60 Paulo Cunha	C S S JOÃO MADEIRA	1969-09-12	V50	2 4 3 0,70	~~~~-TM .69'
	54.7.4 - 30"					
8 °	77 Ricardo Santos	G D P CHÃO DURO	1975-02-22	V40	2 4 3 0,70	TM .695
9 °	79 Jaime Santos	GRECAS - VAGOS	1972-05-22	V45	2 4 3 6,54	
10 °	54 João Pinel	C A BAIXA BANHEIRA	2001-01-16	Jun	2 4 4 4,86	
11 °	68 João Vieira	C P T SOBRAL CEIRA	1999-11-01	S23	2 5 5 3,08	~
12 °	73 Henrique Santos	GRUPO DESP DIANA	1965-05-27	V50	2 6 5 8,30	
13 °	50 Gonçalo Duarte	A ACAD BELA VISTA	2002-09-13	Jun	2 8 5 4,88	<-<-<
	54.7.3					
	71 Tiago Sucena	G C A DONAS	2004-06-18	Juv		~<-<-<-DQ 54.7.5
	58 Bruno Marques	CASA BENFICA FARO	1992-04-30	Sen		<-DNF
	67 Paulo Constantino	CASA POVO ALCANENA	1964-10-16	V55		DNF
	83 Ricardo Opinião	PENTA CLUBE COVILHÃ	1999-03-12	S23		<-<-<-DNF



Salto em Altura

(Masc)



Salto em Altura

(Masc)

Série 5

1 °	1069	Tiago Luís Pereira	SPORTING C P	1993-09-19	Sen	2,11
2 °	1138	Victor Korst	S L BENFICA	1996-10-21	Sen	2,05
3 °	1024	Simão Pereira	JUV VIDIGALENSE	2000-10-16	S23	1,90
4 °	985	Tiago Santos	GRECAS - VAGOS	2000-05-24	S23	1,90
5 °	790	Denys Vatamanyuk	CASA BENFICA FARO	1996-09-03	Sen	1,90
6 °	711	Tiago Martins	A D R ÁGUA DE PENA	1997-03-05	Sen	1,85
7 °	654	Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	S23	1,80
8 °	758	Guilherme Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-08-16	Jun	1,80
9 °	804	Pedro Costa	C S S JOÃO MADEIRA	1992-05-11	Sen	1,75
9 °	740	Frederico Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2001-12-04	Jun	1,75
11 °	684	André Santos	A ACAD BELA VISTA	1991-04-04	Sen	1,75
12 °	861	Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	1,75
13 °	915	Guilherme Pais	G C A DONAS	2004-10-07	Juv	1,70
14 °	1207	Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	1,65

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,65	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,94	1,98	2,02	2,05	2,08	2,11	2,14
1 1069 Tiago Luis Pereira	---	---	---	---	---	---	---	o	---	o	---	---	xo	---
	xxx													
2 1138 Victor Korst	---	---	---	---	---	o	xo	o	o	o	xxx			
3 1024 Simão Pereira	---	o	o	o	o	xo	xxx							
4 985 Tiago Santos	---	---	o	o	xo	xo	xxx							
5 790 Denys Vatamanyuk	---	---	---	o	o	xxo	xxx							
6 711 Tiago Martins	---	o	---	xo	xo	xxx								
7 654 Rafael Ferreira	---	xo	o	xo	xxx									
8 758 Guilherme Baião	o	o	o	xxo	xxx									
9 804 Pedro Costa	---	o	o	xxx										
9 740 Frederico Silva	o	o	o	xxx										
11 684 André Santos	---	o	xo	xxx										
12 861 Leandro Matos	o	xxo	xxo	xxx										
13 915 Guilherme Pais	o	xxo	xxx											
14 1207 Rodrigo Graça	xo	xxx												



Salto com Vara

(Masc)

Série 5

1 °	1140 Bruno Spinelli	S L BENFICA	BRA	1997-04-06	Sen	5,25
2 °	1081 Carlos Pitra	SPORTING C P		2000-12-23	S23	4,75
3 °	708 Gilberto Carvalho	A D R ÁGUA DE PENA		1993-01-14	Sen	4,15
4 °	781 André Silva	CASA BENFICA FARO		1991-01-27	Sen	4,00
5 °	977 Celso Almeida	GRECAS - VAGOS		1993-11-21	Sen	3,80
5 °	684 André Santos	A ACAD BELA VISTA		1991-04-04	Sen	3,80
7 °	1029 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE		2002-11-10	Jun	3,80
8 °	1209 Afonso Santos	U F C TOMAR		2003-10-20	Juv	3,40
9 °	660 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM		2001-09-11	Jun	3,40
10 °	860 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	CPV	2003-02-18	Juv	3,20
10 °	740 Frederico Silva	ATLETAS FIM SEMANA		2001-12-04	Jun	3,20
12 °	866 Ivo Morais	C P T SOBRAL CEIRA		1986-08-13	Sen	3,20
13 °	811 Romeu Gomes	C S S JOÃO MADEIRA		1998-09-05	S23	2,80
	747 Armindo Pestana	C A BAIXA BANHEIRA		1971-09-12	V45	

SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,60	2,80	3,00	3,20	3,40	3,60	3,80	4,00	4,15	4,30	4,45	4,60	4,75
		4,85	4,95	5,05	5,15	5,25	5,35							
1 1140 Bruno Spinelli		---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
		---	---	xO	---	O	xxx							
2 1081 Carlos Pitra		---	---	---	---	---	---	---	O	---	O	O	xO	O
		xxx												
3 708 Gilberto Carvalho		---	---	---	---	---	O	O	O	xO	xxx			
4 781 André Silva		---	---	---	---	---	O	O	O	xxx				
5 977 Celso Almeida		---	---	---	---	---	O	O	xxx					
5 684 André Santos		---	---	---	---	---	O	O	xxx					
7 1029 Diogo Meneses		---	---	---	---	---	O	xO	xxx					
8 1209 Afonso Santos		---	---	---	---	O								
9 660 Guilherme Cavaleiro		---	O	O	O	O	xxx							
10 860 Hélio Tavares		O	O	O	O	xxx								
10 740 Frederico Silva		O	O	O	O	xxx								
12 866 Ivo Morais		---	---	---	xxO	---	xxx							
13 811 Romeu Gomes		xO	xO	xxx										
747 Armindo Pestana		---	xxx											



Comprimento

(Masc)

Série 5

1 °	1139 Ivo Tavares	S L BENFICA	1996-01-31	Sen	7,43
2 °	791 Danilo Almeida	CASA BENFICA FARO	1996-12-09	Sen	7,01
3 °	1022 André Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2000-01-22	S23	6,81
4 °	987 Diogo Oliveira	GRECAS - VAGOS	2001-05-09	Jun	6,81
5 °	710 Carlos Prino	A D R ÁGUA DE PENHA	1997-06-13	Sen	6,79
6 °	1071 Miguel Paim Marques	SPORTING C P	1995-05-23	Sen	6,77
7 °	743 Pedro Pires	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-13	Juv	6,69
8 °	657 Gonçalo Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-10-06	S23	6,56
9 °	748 Francisco Serra	C A BAIXA BANHEIRA	1995-02-21	Sen	6,43
10 °	869 Rafael Neves	C P T SOBRAL CEIRA	1995-08-18	Sen	6,28
11 °	812 Denil Baía	C S S JOÃO MADEIRA	1998-09-22	S23	6,22
12 °	758 Guilherme Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-08-16	Jun	6,03
13 °	1222 Simão Branco	VITÓRIA F C	2003-04-13	Juv	5,89
14 °	1210 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	5,81
15 °	948 Daniel Marques	G D P CHÃO DURO	1997-08-20	Sen	5,54
16 °	861 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	5,48
17 °	694 Diogo Parreira	A ACAD BELA VISTA	2003-02-01	Juv	5,25
18 °	1044 Rúben Venâncio	PENTA CLUBE COVILHÃ	2002-07-26	Jun	4,05

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1139 Ivo Tavares		X	7,43	X	7,43
2 791 Danilo Almeida		7,01	X	X	X
3 1022 André Oliveira		X	6,62	X	6,81
4 987 Diogo Oliveira		X	6,48	X	6,81
5 710 Carlos Prino		6,42	6,47	6,79	6,66
6 1071 Miguel Paim Marques		6,77	6,73	6,59	-
7 743 Pedro Pires		6,53	6,69	6,53	6,47
8 657 Gonçalo Santos		6,49	6,31	6,56	X
9 748 Francisco Serra		6,30	6,35	6,34	6,43
10 869 Rafael Neves		6,23	5,89	6,28	6,12
11 812 Denil Baía		6,19	6,11	6,22	-
12 758 Guilherme Baião		5,99	4,37	5,74	6,03
13 1222 Simão Branco		5,72	5,89	5,66	X
14 1210 Eduardo Oliveira		5,63	5,70	5,51	5,81
15 948 Daniel Marques		X	5,39	X	5,54
16 861 Leandro Matos		5,36	5,46	5,48	-
17 694 Diogo Parreira		5,25	4,36	5,01	5,12
18 1044 Rúben Venâncio		4,01	4,05	3,90	3,99



Triplo Salto

(Masc)

Série 5

1 °	791 Danilo Almeida	CASA BENFICA FARO	1996-12-09	Sen	14,98
2 °	1147 Pedro Pinheiro	S L BENFICA	1998-03-29	S23	14,95
3 °	1080 Tomás Dinis	SPORTING C P	2000-10-30	S23	14,80
4 °	1014 Gil Manuel	JUV VIDIGALENSE	1994-09-28	Sen	14,78
5 °	812 Denil Baía	C S S JOÃO MADEIRA	1998-09-22	S23	14,57
6 °	710 Carlos Prino	A D R ÁGUA DE PENHA	1997-06-13	Sen	13,48
7 °	987 Diogo Oliveira	GRECAS - VAGOS	2001-05-09	Jun	13,43
8 °	657 Gonçalo Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-10-06	S23	13,20
9 °	742 Gustavo Costa	ATLETAS FIM SEMANA	2003-05-02	Juv	12,60
10 °	869 Rafael Neves	C P T SOBRAL CEIRA	1995-08-18	Sen	12,51
11 °	947 Nicolas Silva	G D P CHÃO DURO	1997-08-06	Sen	12,42
12 °	854 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	12,32
13 °	754 Tiago Mina	C A BAIXA BANHEIRA	2000-11-11	S23	11,70

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 791 Danilo Almeida		14,98	X	14,09	14,77
2 1147 Pedro Pinheiro		14,82	14,79	14,95	14,72
3 1080 Tomás Dinis		14,64	X	14,80	14,75
4 1014 Gil Manuel		14,78	14,69	14,65	14,06
5 812 Denil Baía		14,00	14,57	14,54	-
6 710 Carlos Prino		13,48	-	-	-
7 987 Diogo Oliveira		13,43	13,22	13,42	12,96
8 657 Gonçalo Santos		X	12,70	-	13,20
9 742 Gustavo Costa		12,52	12,53	12,60	12,08
10 869 Rafael Neves		X	11,13	11,79	12,51
11 947 Nicolas Silva		12,36	X	12,38	12,42
12 854 Alexandre Gameiro		12,32	-	-	-
13 754 Tiago Mina		11,70	X	11,36	11,57



Peso - 7,260 kg

(Masc)



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Série 5

1 °	1119 Francisco Belo	S L BENFICA	1991-03-27	Sen	19,79
2 °	1016 Daniel Santiago	JUV VIDIGALENSE	1996-01-03	Sen	16,23
3 °	1074 Mykyta Sudashov	SPORTING C P	1998-09-28	S23	15,69
4 °	975 Pedro Veloso	GRECAS - VAGOS	1977-10-03	V40	13,58
5 °	705 André Gonçalves	A D R ÁGUA DE PENHA	1986-04-14	Sen	13,10
6 °	794 João Matias	CASA BENFICA FARO	1997-07-30	Sen	12,62
7 °	661 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-03-25	Jun	12,09
8 °	808 Nelson Mateus	C S S JOÃO MADEIRA	1996-01-05	Sen	12,07
9 °	865 Nuno Serra	C P T SOBRAL CEIRA	1974-06-27	V45	11,71
10 °	753 Bernardo Oliveira	C A BAIXA BANHEIRA	1999-05-17	S23	10,63
11 °	686 Jorge Lima	A ACAD BELA VISTA	1997-10-22	Sen	10,51
12 °	741 Leonardo Duarte	ATLETAS FIM SEMANA	2002-02-05	Jun	9,08
13 °	857 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA	1995-12-10	Sen	9,06
14 °	96 Ricardo Saldanha	U F C TOMAR	1995-08-14	Sen	7,52
15 °	837 João Marques	C ORIENTAL PECHÃO	1999-10-23	S23	7,38
16 °	946 Vítor Hugo Candeias	G D P CHÃO DURO	1983-07-24	V35	6,06

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1119 Francisco Belo		17,57	19,47	19,46	19,79
2 1016 Daniel Santiago		15,69	16,11	X	16,23
3 1074 Mykyta Sudashov		15,43	15,69	15,36	X
4 975 Pedro Veloso		13,29	13,58	12,71	13,24
5 705 André Gonçalves		13,10	12,93	12,63	X
6 794 João Matias		12,62	X	11,78	11,71
7 661 Gonçalo Muidine		11,84	12,09	12,03	11,97
8 808 Nelson Mateus		11,03	11,20	11,58	12,07
9 865 Nuno Serra		11,71	X		
10 753 Bernardo Oliveira		10,54	10,63	10,58	10,20
11 686 Jorge Lima		10,51	10,41	10,34	10,25
12 741 Leonardo Duarte		9,08	8,94	8,86	8,84
13 857 Leonardo Modesto		9,06	8,28	8,80	X
14 96 Ricardo Saldanha		7,42	7,46	7,52	0,61
15 837 João Marques		7,13	7,37	7,38	7,25
16 946 Vítor Hugo Candeias		5,89	5,94	6,06	5,53



4X400 metros

(Masc)



4X400 metros

(Masc)

Série 5

1 °	9871 C P T Sobral Ceira	C P T SOBRAL CEIRA	1989	Sen	3 3 0,88
	Fábio Freire (2001) / Evandro Duarte (1989) / Diogo Lopes (2000) / António Cunha (1998)				
2 °	9709 A D R Água De Pena	A D R ÁGUA DE PENA	1992	Sen	3 3 3,88
	Carlos Prino (1997) / Tito Fernandes (1999) / Ulisses Tavares (1992) / Pedro Martins (1996)				
3 °	9693 A Acad Bela Vista	A ACAD BELA VISTA	1995	Sen	3 4 4,77
	António Silva (2000) / José Silva (2000) / Mussa Djau (1995) / Gustavo Ganhão (2003)				
4 °	9947 G D P Chão Duro	G D P CHÃO DURO	1997	Sen	3 4 6,15
	Sandro Candeias (2002) / Ivan Pinguicha (2001) / Miguel Domingos (2000) / Nicolas Silva (1997)				

Série 6

1 °	9854 Casa Povo Alcanena	CASA POVO ALCANENA	1991	Sen	3 4 1,28
	Maryan Tereshkevych (1994) / Hugo Santos (1991) / João Saldanha (1996) / Alexandre Gameiro (1992)				
2 °	9202 U F C Tomar	U F C TOMAR	1993	Sen	3 4 2,46
	João Diogo Correia (2002) / Tomás Costa (2004) / Pedro Saldanha (1999) / Vasco Rosa (1993)				
3 °	9756 C A Baixa Banheira	C A BAIXA BANHEIRA	1999	S23	3 4 7,96
	Gonçalo Vieira (2002) / Emanuel Fortunato (1999) / Fábio Ramos (1999) / Rodrigo Gomes (2003)				
4 °	9839 C Oriental Pechão	C ORIENTAL PECHÃO	1999	S23	3 5 6,84
	Ricardo Tomé (2004) / Miguel Correia (2004) / Pedro Evaristo (1999) / Vasco Cruz (2000)				

Série 7

1 °	9983 Grecas - Vagos	GRECAS - VAGOS	1998	S23	3 2 6,44
	Henrique Eugénio (1999) / João Ferreira (1999) / Tomás Silva (1998) / Pedro Mirassol (1999)				
2 °	9802 C S S João Madeira	C S S JOÃO MADEIRA	1992	Sen	3 2 8,28
	Ronaldinho Oliveira (1997) / Sandro Nogueira (1999) / Romeu Gomes (1998) / Claudino Tavares (1992)				
3 °	9653 Ass 20km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM	1997	Sen	3 3 5,74
	Ivo Capelo (1997) / Francisco Apolinário (2003) / Eugénio Júnior (2000) / João Teixeira (1998)				
4 °	9083 Penta Clube Covilhã	PENTA CLUBE COVILHÃ	1993	Sen	3 4 4,95
	Fábio Barata (1993) / Rúben Venâncio (2002) / João Varão (2000) / Ricardo Opinião (1999)				



4X400 metros

(Masc)

Série 8

1 °	9151 S L Benfica <i>Paulo Soares (2000) / Manuel Dias (1999) / Mauro Pereira (1998) / João Coelho (1999)</i>	<i>S L BENFICA</i>	1998	S23	3 1 7,27
2 °	9084 Sporting C P <i>Tomás Gonçalves (2001) / Omar Elkhatab (2001) / André Marques (1992) / Leandro Fevereiro (2001)</i>	<i>SPORTING C P</i>	1992	Sen	3 1 8,60
3 °	9786 Casa Benfica Faro <i>Rodrigo Belo (1995) / Abdeslam Bouasria (1990) / Marco Ribeiro (1997) / André Sá (1995)</i>	<i>CASA BENFICA FARO</i>	1990	Sen	3 2 3,25
4 °	9013 Juv Vidigalense <i>André Oliveira (2000) / Miguel Simões (2001) / Marcelo Gomes (2001) / Tiago Freire (1994)</i>	<i>JUV VIDIGALENSE</i>	1994	Sen	3 2 8,56



Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>		Federado					
SCP	SPORTING C P	13	13	26	12	13	25
SLB	S L BENFICA	5	13	18	5	13	18
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>		Federado					
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM		13	13		10	10
CPA-S	CASA POVO ALCANENA		13	13		11	11
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	13		13	10		10
UFCT	U F C TOMAR	12	11	23	9	10	19
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>		Federado					
JV	JUV VIDIGALENSE	13	13	26	13	13	26
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>		Federado					
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		12	12		11	11
GDPCD	G D P CHÃO DURO	3	11	14	3	10	13
VFC	VITÓRIA F C		3	3		3	3
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>		Federado					
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		12	12		11	11
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>		Federado					
ADREP	A D R E PALHAÇA	8		8	7		7
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	9	7	16	9	6	15
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		12	12		10	10
GRECAS	GRECAS - VAGOS	13	13	26	11	11	22
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>		Federado					
GCAD	G C A DONAS	12	7	19	10	7	17
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	4	9	13	4	8	12
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>		Federado					
GDD	GRUPO DESP DIANA	6	6	12	6	6	12
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>		Federado					
AABV	A ACAD BELA VISTA	9	12	21	9	10	19
CATUNESC	ATLETISMO TUNES		9	9		8	8
CBF	CASA BENFICA FARO	13	13	26	11	12	23
COP	C ORIENTAL PECHÃO	8	8	16	8	8	16
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>		Federado					
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	13	13	26	9	10	19

Totais de participações	154	136
individuais + estafetas	223	201
	377	337

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	32	29	61	32	28	60
Juniores	37	33	70	29	29	58
Sub23	32	66	98	30	57	87
Seniores	49	83	132	41	75	116
Veteranos M35	2	3	5	2	3	5
Veteranos M40	2	3	5	2	3	5
Veteranos M45		3	3		3	3
Veteranos M50		2	2		2	2
Veteranos M55		1	1		1	1



Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	154			136		
		223			201	
			377			337

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
ADV	Advertência
DNF	Desistiu
DQ	Desqualificado
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





60 metros

(Fem)

Série 10

1 ^a	1436 Maria Suíças	C F OS BELENENSES	2004-09-30	Juv	8,63
2 ^a	1255 Lara Marques	AAACRO POMBAL	2003-11-09	Juv	8,74
3 ^a	1351 Diana Morgado	C A MARINHA GRANDE	1989-11-16	Sen	8,92
4 ^a	1463 Beatriz Ormonde	C VETERANOS COIMBRA	1997-01-09	Sen	1 0,88

Série 11

1 ^a	1495 Sara Seabra	GRUPO REC EIRENSE	2001-12-19	Jun	7,81
2 ^a	1299 Ana Moreira	A C R SRA DESTERRO	1998-06-27	S23	8,06
3 ^a	1319 Ana Sofia Alves	A ESC ATLET CARTAXO	2002-08-08	Jun	8,13
4 ^a	1276 Vera Santos	A C R DE CAMBRA	2003-08-21	Juv	8,27
5 ^a	1406 Mariana Pereira	C D R RIBEIRINHO	2002-08-26	Jun	8,31
6 ^a	1374 Júlia Gomes	C ATLETISMO DE SEIA	2000-02-02	S23	8,77



400 metros

(Fem)

Série 10

1 ^a	1321 Marta Gonçalves	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-22	Juv	6 4,49
2 ^a	1252 Sofia Gonçalves	AAACRO POMBAL	2002-12-29	Jun	6 6,38
3 ^a	1357 Jacinta Santos	C A MARINHA GRANDE	2003-09-05	Juv	6 7,46
4 ^a	1468 Diana Moreira	C VETERANOS COIMBRA	2004-02-11	Juv	1 2 2,47
5 ^a	1378 Mariana Rei	C ATLETISMO DE SEIA	2004-09-22	Juv	1 2 5,76

Série 11

1 ^a	1485 Luísa Pereira	GRUPO REC EIRENSE	1997-09-13	Sen	5 9,75
2 ^a	1295 Inês Dias	A C R SRA DESTERRO	1997-11-06	Sen	6 3,09
3 ^a	1411 Marília Valentão	C D R RIBEIRINHO	2004-09-16	Juv	6 3,21
4 ^a	1272 Daniela Matos	A C R DE CAMBRA	2000-03-23	S23	7 1,70
5 ^a	1424 Sandra Carvalho	C F OS BELENENSES	1971-07-13	V45	7 5,89



800 Metros

(Fem)

Série 10

1 ^a	1489 Francisca Cantante	GRUPO REC EIRENSE	1999-12-18	S23	2 1 4,87
2 ^a	1409 Inês Dias	C D R RIBEIRINHO	2003-06-17	Juv	2 3 0,96
3 ^a	1290 Margarida Dionísio	A C R SRA DESTERRO	1987-03-09	Sen	2 3 4,30
4 ^a	1430 Joana Rosa	C F OS BELENENSES	1987-10-26	Sen	2 4 0,69
5 ^a	1359 Camélia Terentiy	C A MARINHA GRANDE	2004-09-24	Juv	2 4 6,13
6 ^a	1275 Mariana Marques	A C R DE CAMBRA	2001-11-11	Jun	2 5 0,93
7 ^a	1464 Carina Monteiro	C VETERANOS COIMBRA	2000-07-03	S23	3 0 0,04



1.500 metros

(Fem)



1.500 metros

(Fem)

Série 10

1 ^a	1291 Amélia Vitorino	A C R SRA DESTERRO	1994-04-30	Sen	4 4 7,68
2 ^a	1483 Raquel Cantante	GRUPO REC EIRENSE	1996-08-05	Sen	4 5 7,36
3 ^a	1426 Mónica Vieira	C F OS BELENENSES	1975-04-11	V40	5 1 3,77
4 ^a	1412 Jéssica Reis	C D R RIBEIRINHO	2004-11-26	Juv	5 1 7,78
5 ^a	1274 Tatiana Carvalho	A C R DE CAMBRA	2001-09-28	Jun	5 2 7,74
6 ^a	1373 Andreia Sousa	C ATLETISMO DE SEIA	1998-12-01	S23	5 2 9,40
7 ^a	1462 Sara Martins	C VETERANOS COIMBRA	1975-04-29	V40	6 3 2,92
8 ^a	1352 Tânia Alves	C A MARINHA GRANDE	1991-07-26	Sen	6 4 9,87



3.000 metros

(Fem)

Série 10

1 ^a	1479 Sandra Protásio	GRUPO REC EIRENSE	1989-07-05	Sen	1 0 3 2,20
2 ^a	1293 Mariana Silva	A C R SRA DESTERRO	1996-04-10	Sen	1 0 4 4,10
3 ^a	1358 Catarina Ferreira	C A MARINHA GRANDE	2004-10-16	Juv	1 1 1 4,35
4 ^a	1377 Joana Marques	C ATLETISMO DE SEIA	2004-11-25	Juv	1 1 2 3,77
5 ^a	1269 Tatiana Silva	A C R DE CAMBRA	1999-05-10	S23	1 1 2 5,42
6 ^a	1401 Catarina Anastácio	C D R RIBEIRINHO	1997-08-26	Sen	1 1 3 8,68
7 ^a	1320 Matilde Ribeiro	A ESC ATLET CARTAXO	2002-02-09	Jun	1 2 2 9,79



60 m bar - 0,84

(Fem)

Série 10

1 ^a	1327 Margarida Patrício	A ESC ATLET CARTAXO	2004-01-03	Juv	9,27
2 ^a	1296 Bruna Varela	A C R SRA DESTERRO	1997-04-15	Sen	9,41
3 ^a	1500 Lurdes Oliveira	GRUPO REC EIRENSE	2004-03-06	Juv	9,42
4 ^a	1252 Sofia Gonçalves	AAACRO POMBAL	2002-12-29	Jun	1 1,04
5 ^a	1467 Catiliane Carvalho	C VETERANOS COIMBRA	CPV 2003-11-10	Juv	1 2,43
6 ^a	1427 Paula Fernandes	C F OS BELENENSES	1978-04-18	V40	1 4,50



3.000 metros Marcha

(Fem)

Série 10

1 ^a	102 Alexandra Lamas	A C R SRA DESTERRO	1972-06-19	V45	1 6 1 2,09
2 ^a	110 Jéssica Bettencourt	C D R RIBEIRINHO	2001-11-08	Jun	1 8 5 8,41
3 ^a	112 Teresa Mendes	C VETERANOS COIMBRA	1964-05-13	V55	1 9 1 6,66
4 ^a	106 Cátia Rei	C ATLETISMO DE SEIA	2002-05-10	Jun	1 9 2 0,95
5 ^a	104 Inês Serrazina	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-01	Jun	2 0 3 1,50
6 ^a	113 Lídia Pereira	GRUPO REC EIRENSE	1967-04-07	V50	2 0 3 1,64



Salto em Altura

(Fem)



Salto em Altura

(Fem)

Série 10

1 ^a	1371 Andreia Nicolau	C ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	1,55
2 ^a	1434 Catarina Cunha	C F OS BELENENSES	2000-02-16	S23	1,55
3 ^a	1494 Andreia Eliseu	GRUPO REC EIRENSE	2001-03-26	Jun	1,50
4 ^a	1271 Natacha Fonseca	A C R DE CAMBRA	2000-06-06	S23	1,50
5 ^a	1294 Elsa Gomes	A C R SRA DESTERRO	1996-01-27	Sen	1,50
	1251 Helena Morgado	AAACRO POMBAL	2001-04-15	Jun	

SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60

1 1371 Andreia Nicolau - - - o o o xo xxx

2 1434 Catarina Cunha o o xo o xxo xxx

3 1494 Andreia Eliseu o xo o o xxx

4 1271 Natacha Fonseca o o o xo xxx

5 1294 Elsa Gomes o o o xxo xxx

1251 Helena Morgado xxx



Salto com Vara

(Fem)

Série 10

1 ^a	1356 Ema Paulo	C A MARINHA GRANDE	2003-02-02	Juv	2,60
2 ^a	1254 Maria João Abreu	AAACRO POMBAL	2003-04-21	Juv	2,40
3 ^a	1486 Beatriz Moniz	GRUPO REC EIRENSE	1997-06-27	Sen	2,40
4 ^a	1292 Catarina Barbosa	A C R SRA DESTERRO	1996-02-22	Sen	2,20
4 ^a	1408 Daniela Pereira	C D R RIBEIRINHO	2003-05-12	Juv	2,20

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,80 2,00 2,20 2,40 2,60 2,80

1356 Ema Paulo - - - - - o o xxx

2 1254 Maria João Abreu - - - o o o xxx

3 1486 Beatriz Moniz - - - xo o o xxx

4 1408 Daniela Pereira o o o xxx

4 1292 Catarina Barbosa - - - o o xxx



Comprimento

(Fem)



Comprimento

(Fem)

Série 10

1 ^a	1487 Suzana Cruz	GRUPO REC EIRENSE	1998-11-12	S23	5,33
2 ^a	1326 Teresa Abade	A ESC ATLET CARTAXO	2004-03-29	Juv	5,18
3 ^a	1354 Maria Inês Teixeira	C A MARINHA GRANDE	2002-02-12	Jun	5,13
4 ^a	1434 Catarina Cunha	C F OS BELENENSES	2000-02-16	S23	4,57
5 ^a	1298 Inês Ferrão	A C R SRA DESTERRO	1998-04-21	S23	4,54
6 ^a	1376 Beatriz Prata	C ATLETISMO DE SEIA	2004-04-09	Juv	4,14
7 ^a	1251 Helena Morgado	AAACRO POMBAL	2001-04-15	Jun	4,11
8 ^a	1466 Inês Santos	C VETERANOS COIMBRA	2002-12-22	Jun	3,33

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1487 Suzana Cruz		5,33	X	5,30	5,26
2 1326 Teresa Abade		X	5,07	5,18	X
3 1354 Maria Inês Teixeira		5,05	5,13	X	4,78
4 1434 Catarina Cunha		X	X	4,36	4,57
5 1298 Inês Ferrão		4,07	X	4,50	4,54
6 1376 Beatriz Prata		X	4,08	4,14	3,83
7 1251 Helena Morgado		X	X	4,11	X
8 1466 Inês Santos		3,22	3,31	3,25	3,33



Tripla Salto

(Fem)

Série 10

1 ^a	1487 Suzana Cruz	GRUPO REC EIRENSE	1998-11-12	S23	11,86
2 ^a	1353 Maria Esteves	C A MARINHA GRANDE	2001-02-13	Jun	11,00
3 ^a	1297 Palmira Martins	A C R SRA DESTERRO	1998-05-03	S23	10,63
4 ^a	1433 Mariana Gil	C F OS BELENENSES	1997-05-22	Sen	9,75
5 ^a	1323 Catarina Stoffel	A ESC ATLET CARTAXO	2003-03-07	Juv	9,27
	1253 Joana Ferreira	AAACRO POMBAL	2003-05-06	Juv	SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1487 Suzana Cruz		11,58	11,15	11,75	11,86
2 1353 Maria Esteves		10,66	11,00	X	10,87
3 1297 Palmira Martins		10,58	10,63	X	X
4 1433 Mariana Gil		9,04	9,36	9,00	9,75
5 1323 Catarina Stoffel		8,88	9,15	9,27	8,93
1253 Joana Ferreira		X	-	-	-



Peso - 4 kg

(Fem)



Peso - 4 kg

(Fem)

Série 10

1 ^a	1288 Sónia Borges	A C R SRA DESTERRO	1985-08-26	Sen	12,28
2 ^a	1460 Céu Cunha	C VETERANOS COIMBRA	1962-12-13	V55	10,02
3 ^a	1322 Filipa Afonso	A ESC ATLET CARTAXO	2003-05-14	Juv	9,71
4 ^a	1492 Beatriz Santos	GRUPO REC EIRENSE	2000-12-27	S23	9,47
5 ^a	1433 Mariana Gil	C F OS BELENENSES	1997-05-22	Sen	8,93
6 ^a	1256 Margarida Rocha	AAACRO POMBAL	2004-06-19	Juv	8,62
7 ^a	1273 Catarina Trindade	A C R DE CAMBRA	2001-12-14	Jun	7,90

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1288 Sónia Borges		11,12	X	X	12,28
2 1460 Céu Cunha		10,02	X	X	X
3 1322 Filipa Afonso		9,61	9,38	9,71	9,64
4 1492 Beatriz Santos		9,41	9,29	9,41	9,47
5 1433 Mariana Gil		X	8,76	X	8,93
6 1256 Margarida Rocha		8,15	8,32	8,02	8,62
7 1273 Catarina Trindade		7,77	7,49	7,58	7,90



4X400 metros

(Fem)

Série 10

1 ^a	8489 Grupo Rec EireNSE	GRUPO REC EIRENSE	1996	Sen	4 0 9,84
	Andreia Eliseu (2001) / Raquel Cantante (1996) / Luísa Pereira (1997) / Francisca Cantante (1999)				
2 ^a	8294 A C R Sra Desterro	A C R SRA DESTERRO	1996	Sen	4 1 3,71
	Inês Dias (1997) / Ana Moreira (1998) / Sofia Castanhas (2000) / Elsa Gomes (1996)				
3 ^a	8275 A C R De Cambra	A C R DE CAMBRA	2000	S23	4 4 2,79
	Daniela Matos (2000) / Rute Rocha (2004) / Vera Santos (2003) / Mariana Marques (2001)				
4 ^a	8401 C D R Ribeirinho	C D R RIBEIRINHO	1997	Sen	4 4 4,55
	Carina Silvestre (2000) / Mariana Pereira (2002) / Inês Almanso (2002) / Catarina Anastácio (1997)				
5 ^a	8434 C F Os Belenenses	C F OS BELENENSES	1971	Sen	4 5 5,50
	Sandra Carvalho (1971) / Mónica Vieira (1975) / Paula Fernandes (1978) / Catarina Cunha (2000)				
6 ^a	8464 C Veteranos Coimbra	C VETERANOS COIMBRA	2000	S23	5 2 5,83
	Diana Moreira (2004) / Olívia Monteiro (2001) / Catiliane Carvalho (2003) / Carina Monteiro (2000)				



60 metros

(Masc)



60 metros

(Masc)

Série 10

1 °	1284 António Ferreira	A C R DE CAMBRA	2003-09-23	Juv	7,41
2 °	1542 Rodrigo Medeiros	JUVENTUDE ILHA VERDE	2003-12-13	Juv	7,47
3 °	1369 Francisco Vilhena	C A MARINHA GRANDE	2002-05-06	Jun	7,47
4 °	1335 Guilherme Campino	A ESC ATLET CARTAXO	2002-12-26	Jun	7,55
5 °	1262 Alexandre Oliveira	AAACRO POMBAL	2003-03-08	Juv	7,73
6 °	1423 Rodrigo Potes	C D R RIBEIRINHO	2004-04-06	Juv	7,91
7 °	1469 Vítor Gomes	C VETERANOS COIMBRA	1962-12-19	V55	9,49

Série 11

1 °	1551 João Esteves	A DESP NOVAS LUZES	1998-09-18	S23	7,08
2 °	1312 Fábio Cunha	A C R SRA DESTERRO	1994-08-23	Sen	7,12
3 °	1349 Igor Oliveira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2001-02-09	Jun	7,26
4 °	1396 Tiago Rocha	C ATLETISMO DE SEIA	2001-04-28	Jun	7,30
5 °	1509 Bruno Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE	2000-01-11	S23	7,31
6 °	1458 Rodrigo Silva	C F OS BELENENSES	2001-12-20	Jun	7,39
	1528 Xavier Rato	GIRA SOL	1999-10-25	S23	

DQ TR16.8



400 metros

(Masc)

Série 10

1 °	1545 Ernane Silva	A DESP NOVAS LUZES	1992-09-19	Sen	5 3,45
2 °	1364 João Andrade	C A MARINHA GRANDE	2000-12-15	S23	5 8,28
3 °	1476 Mário Monteiro	C VETERANOS COIMBRA	2003-12-09	Juv	6 1,52

Série 11

1 °	1541 Fábio Gaipo	JUVENTUDE ILHA VERDE	2000-04-25	S23	5 4,17
2 °	1524 Mauro Fonseca	GIRA SOL	STP 1995-02-02	Sen	5 4,28
3 °	1444 Marco Veloso	C F OS BELENENSES	1979-03-07	V40	5 4,47
4 °	1260 Marco Nunes	AAACRO POMBAL	2003-11-09	Juv	5 6,05
5 °	1278 Bruno Verissimo	A C R DE CAMBRA	1994-06-04	Sen	5 7,25

Série 12

1 °	1397 Ericsson Tavares	C ATLETISMO DE SEIA	2001-01-29	Jun	4 9,83
2 °	1305 Gracelino Barbosa	A C R SRA DESTERRO	1985-02-01	V35	5 1,92
3 °	1509 Bruno Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE	2000-01-11	S23	5 2,09
4 °	1345 David Silva	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1997-01-27	Sen	5 2,72
5 °	1330 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO	1999-08-18	S23	5 2,74



800 Metros

(Masc)

**800 Metros****(Masc)****Série 10**

1 °	1261 Martim Costa	AAACRO POMBAL	2003-07-22	Juv	2 0 2,3
2 °	1418 Gonçalo Figueiredo	C D R RIBEIRINHO	1993-10-03	Sen	2 0 2,5
3 °	1450 Nuno Pereira	C F OS BELENENSES	1986-10-09	Sen	2 0 6,3
4 °	1350 Lourenço Ferreira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2003-12-05	Juv	2 0 7,7
5 °	1286 Vasco Silva	A C R DE CAMBRA	2003-06-10	Juv	2 2 0,8
6 °	1471 Hugo Coelho	C VETERANOS COIMBRA	1969-08-24	V50	2 2 2,8

Série 11

1 °	1550 David Tavares	A DESP NOVAS LUZES	1998-12-28	S23	1 5 6,26
2 °	1540 David Azevedo	JUVENTUDE ILHA VERDE	2000-02-17	S23	1 5 6,59
3 °	1530 Diogo Santos	GIRA SOL	2001-01-10	Jun	1 5 8,15
4 °	1394 Filipe Rosa	C ATLETISMO DE SEIA	1998-07-29	S23	1 5 8,97
5 °	1368 Tomás Palma	C A MARINHA GRANDE	2002-03-22	Jun	1 5 9,20
6 °	1309 Edgar Fortes	A C R SRA DESTERRO	1992-12-04	Sen	1 5 9,95
7 °	1506 Rodrigo Almeida	GRUPO REC EIRENSE	1998-01-02	S23	2 0 0,85

**1.500 metros****(Masc)****Série 10**

1 °	1382 António Rodrigues	C ATLETISMO DE SEIA	1988-09-25	Sen	4 0 4,61
2 °	1549 Hugo Gil	A DESP NOVAS LUZES	1997-06-25	Sen	4 0 5,32
3 °	1310 Filipe Fraqueiro	A C R SRA DESTERRO	1994-02-17	Sen	4 0 8,17
4 °	1513 André Antunes	GRUPO REC EIRENSE	2002-02-03	Jun	4 1 0,12
5 °	1525 Miguel Figueira	GIRA SOL	1995-07-26	Sen	4 1 7,18
6 °	1455 Jean Gonçalves	C F OS BELENENSES	BRA 1998-12-29	S23	4 1 7,40
7 °	1539 Gonçalo Luís	JUVENTUDE ILHA VERDE	1999-11-16	S23	4 2 1,60
8 °	1332 Valério Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-10-27	Jun	4 2 7,5
9 °	1422 André Simões	C D R RIBEIRINHO	2004-08-13	Juv	4 4 3,9
10 °	1360 Cristóvão Jorge	C A MARINHA GRANDE	1979-07-19	V40	4 4 9,1
11 °	1472 Ricardo Germano	C VETERANOS COIMBRA	1986-05-29	Sen	4 5 2,7
12 °	1282 Cláudio Maurício	A C R DE CAMBRA	2003-11-06	Juv	5 0 3,3
13 °	1264 Miguel Mendes	AAACRO POMBAL	2004-03-13	Juv	5 3 3,6

**3.000 metros****(Masc)**



3.000 metros

(Masc)

Série 10

1 °	1383 Ricardo Figueiredo	C ATLETISMO DE SEIA	1989-07-01	Sen	8 4 1,38
2 °	1505 Fábio Abrantes	GRUPO REC EIRENSE	1990-11-21	Sen	8 4 2,76
3 °	1304 Marco Marques	A C R SRA DESTERRO	1983-06-27	V35	8 4 3,01
4 °	1443 Jose Gaspar	C F OS BELENENSES	1977-07-08	V40	8 5 4,47
5 °	1552 João Pedro Pinto	A DESP NOVAS LUZES	2001-11-21	Jun	9 0 9,63
6 °	1416 Marco Tavares	C D R RIBEIRINHO	1992-08-01	Sen	9 1 6,08
7 °	1544 Lourenço Rodrigues	JUVENTUDE ILHA VERDE	2004-02-02	Juv	9 1 7,16
8 °	1529 David Pedrosa	GIRA SOL	1999-02-28	S23	9 1 7,48
9 °	1361 Emanuel Cardoso	C A MARINHA GRANDE	1990-09-11	Sen	9 2 9,14
10 °	1473 João Pontes	C VETERANOS COIMBRA	1990-01-29	Sen	1 0 2 2,87
	1285 Miguel Rodrigues	A C R DE CAMBRA	2003-04-25	Juv	

DNF



60 m bar - 1.06

(Masc)

Série 10

1 °	1442 Amâncio Santos	C F OS BELENENSES	1977-01-31	V40	9,09
2 °	1547 Mário Pamente	A DESP NOVAS LUZES	1994-11-11	Sen	9,50
3 °	1538 André Rodrigues	JUVENTUDE ILHA VERDE	1997-05-20	Sen	9,61

Série 11

1 °	1387 Hélio Vaz	C ATLETISMO DE SEIA	1991-05-01	Sen	8,43
2 °	1511 João Pedro Ferreira	GRUPO REC EIRENSE	2001-08-13	Jun	9,13
3 °	1339 Rodrigo Dionísio	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1985-06-25	Sen	9,14
4 °	1527 Eduardo Valério	GIRA SOL	1996-02-07	Sen	9,39



5.000 metros Marcha

(Masc)

Série 10

1 °	108 Rui Coelho	C ATLETISMO DE SEIA	1994-09-26	Sen	2 0 5 4,00	~
2 °	103 Pedro Martins	A C R SRA DESTERRO	1968-01-12	V50	2 3 3 1,24	~
3 °	116 Marco Amaral	JUVENTUDE ILHA VERDE	1993-07-16	Sen	2 5 0 0,35	~<
4 °	105 Gustavo Gomes	C A MARINHA GRANDE	2003-07-08	Juv	2 7 0 1,14	
5 °	101 Pedro Santos	AAACRO POMBAL	2003-06-26	Juv	3 6 5 9,62	OBS TR 54.7 <-<



Salto em Altura

(Masc)



Salto em Altura

(Masc)

Série 10

1 °	1393 Nelson Pinto	C ATLETISMO DE SEIA	1998-12-24	S23	2,05	
2 °	1342 Cláudio Pardal	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1991-07-04	Sen	1,94	
3 °	1512 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	2001-09-22	Jun	1,90	
4 °	1266 Tiago Gama	AAACRO POMBAL	2004-11-02	Juv	1,85	
5 °	1306 Sérgio F Silva	A C R SRA DESTERRO	1985-11-22	Sen	1,80	
6 °	1526 Rafael Silva	GIRA SOL	1996-04-20	Sen	1,80	
7 °	1363 Alexandre Lucas	C A MARINHA GRANDE	1995-12-09	Sen	1,75	
8 °	1280 Lourenço Castanheta	A C R DE CAMBRA	2001-12-06	Jun	1,70	
9 °	1333 Ricardo Pelarigo	A ESC ATLET CARTAXO	2001-12-09	Jun	1,65	
	1437 Luís Inocêncio	C F OS BELENENSES	1968-02-06	V50		SM
	1536 Rúben Ventura	JUVENTUDE ILHA VERDE	1989-12-26	Sen		SM
	1546 Juary Tavares	A DESP NOVAS LUZES	STP 1994-11-09	Sen		SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,65 1,70 1,75 1,80 1,85 1,90 1,94 1,98 2,02 2,05 2,08 2,11 2,14
2,16 2,18

1 1393 Nelson Pinto --- --- --- --- --- o o o o xo --- xxx

2 1342 Cláudio Pardal --- o --- o o xo xo xxx

3 1512 Rafael Sacramento --- o xo xo xxo xxo xxx

4 1266 Tiago Gama o o xo o xo xxx

5 1306 Sérgio F Silva o o o o xxx

6 1526 Rafael Silva --- xo o xxo xxx

7 1363 Alexandre Lucas o o xo xxx

8 1280 Lourenço Castanheta x xxo xxx

9 1333 Ricardo Pelarigo xxo xxx

1546 Juary Tavares --- xxx

1536 Rúben Ventura xxx



Salto com Vara

(Masc)



Salto com Vara

(Masc)

Série 10

1 °	1315	Gonçalo Uva	A C R SRA DESTERRO	1998-04-30	S23	4,60
2 °	1381	Gonçalo Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1988-03-14	Sen	4,30
3 °	1367	Pedro Fernandes	C A MARINHA GRANDE	2002-06-15	Jun	3,60
4 °	1501	George Silva	GRUPO REC EIRENSE	1976-01-05	V40	3,60
5 °	1527	Eduardo Valério	GIRA SOL	1996-02-07	Sen	3,60
6 °	1536	Rúben Ventura	JUVENTUDE ILHA VERDE	1989-12-26	Sen	3,40
7 °	1268	Afonso Marques	AAACRO POMBAL	2004-08-21	Juv	3,20
8 °	1342	Cláudio Pardal	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1991-07-04	Sen	2,60

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 2,60 2,80 3,00 3,20 3,40 3,60 3,80 4,00 4,15 4,30 4,45 4,60 4,75

1315 Gonçalo Uva --- --- --- --- --- --- --- --- --- o --- o xxx

2 1381 Gonçalo Lopes --- --- --- --- --- --- o o xo xxo xxx

3 1367 Pedro Fernandes --- o o o o o xxx

4 1501 George Silva --- --- --- --- xo o xxx

5 1527 Eduardo Valério --- --- --- o xo xo x--

6 1536 Rúben Ventura --- --- --- o o xxx

7 1268 Afonso Marques --- o o o xxx

8 1342 Cláudio Pardal o xxx



Comprimento

(Masc)



Comprimento

(Masc)

Série 10

1 °	1336 Simão Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO	2003-11-09	Juv	6,88
2 °	1306 Sérgio F Silva	A C R SRA DESTERRO	1985-11-22	Sen	6,78
3 °	1546 Juary Tavares	A DESP NOVAS LUZES	STP 1994-11-09	Sen	6,55
4 °	1386 Isaac Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1990-02-08	Sen	6,47
5 °	1365 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	Jun	6,45
6 °	1521 Kevin Santos	GIRA SOL	1993-03-20	Sen	6,23
7 °	1515 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE	2003-07-20	Juv	5,82
8 °	1457 João Vicente	C F OS BELENENSES	2001-12-21	Jun	5,81
9 °	1267 Rui Pinto	AAACRO POMBAL	2004-02-29	Juv	5,76
10 °	1538 André Rodrigues	JUVENTUDE ILHA VERDE	1997-05-20	Sen	5,70
11 °	1347 David Fernandes	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2000-10-27	S23	5,40
12 °	1283 Tiago Silva	A C R DE CAMBRA	2003-01-17	Juv	5,39
13 °	1478 Afonso Fernandes	C VETERANOS COIMBRA	2004-06-14	Juv	5,16

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1336 Simão Alexandre		6,15	6,83	6,75	6,88
2 1306 Sérgio F Silva		X	6,38	6,50	6,78
3 1546 Juary Tavares		6,55	X	4,96	5,07
4 1386 Isaac Lopes		6,47	6,36	6,45	X
5 1365 Rodrigo Agostinho		6,25	6,36	6,42	6,45
6 1521 Kevin Santos		6,16	4,82	6,14	6,23
7 1515 Samuel Sousa		4,38	5,62	5,82	X
8 1457 João Vicente		5,51	5,70	5,81	X
9 1267 Rui Pinto		5,45	5,44	5,64	5,76
10 1538 André Rodrigues		5,65	5,64	5,70	-
11 1347 David Fernandes		X	5,40	X	X
12 1283 Tiago Silva		4,77	5,39	5,27	5,22
13 1478 Afonso Fernandes		X	X	4,97	5,16



Tripla Salto

(Masc)



Triplo Salto

(Masc)

Série 10

1 °	1547 Mário Pamente	A DESP NOVAS LUZES	1994-11-11	Sen	14,18
2 °	1395 Nuno Sénica	C ATLETISMO DE SEIA	2000-10-29	S23	14,02
3 °	1512 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	2001-09-22	Jun	13,63
4 °	1365 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	Jun	13,32
5 °	1348 Hugo Santos	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2001-02-02	Jun	13,10
6 °	1311 Renato Miranda	A C R SRA DESTERRO	1994-10-19	Sen	13,00
7 °	1521 Kevin Santos	GIRA SOL	1993-03-20	Sen	12,98
8 °	1258 José Pedro Neves	AAACRO POMBAL	2002-07-07	Jun	12,96
9 °	1337 Luiz Silva	A ESC ATLET CARTAXO	BRA 2003-11-10	Juv	12,25
10 °	1438 Selwin Wever	C F OS BELENENSES	1974-03-04	V45	12,07
11 °	1543 Tomás Alves	JUVENTUDE ILHA VERDE	2004-05-21	Juv	11,78

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1547 Mário Pamente		14,12	13,91	14,04	14,18
2 1395 Nuno Sénica		13,50	14,02	13,78	13,92
3 1512 Rafael Sacramento		13,51	X	13,48	13,63
4 1365 Rodrigo Agostinho		12,85	13,00	12,95	13,32
5 1348 Hugo Santos		12,65	12,88	13,10	12,84
6 1311 Renato Miranda		13,00	12,91	-	12,93
7 1521 Kevin Santos		X	12,98	11,39	12,92
8 1258 José Pedro Neves		X	12,67	12,96	11,40
9 1337 Luiz Silva		12,12	12,24	12,13	12,25
10 1438 Selwin Wever		11,77	12,07	-	-
11 1543 Tomás Alves		11,64	11,66	11,78	X



Peso - 7,260 kg

(Masc)



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Série 10

1 °	1380 Vítor Rodrigues	C ATLETISMO DE SEIA	1984-02-25	V35	15,05
2 °	1302 Herédio Costa	A C R SRA DESTERRO	1971-10-30	V45	14,23
3 °	1548 Francisco Fernandes	A DESP NOVAS LUZES	1996-06-01	Sen	13,09
4 °	1522 Carlos Bornes	GIRA SOL	1994-04-09	Sen	12,18
5 °	1503 Luís Assunção	GRUPO REC EIRENSE	1978-09-03	V40	11,06
6 °	1475 Rúben Silva	C VETERANOS COIMBRA	2002-02-20	Jun	10,41
7 °	1339 Rodrigo Dionísio	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1985-06-25	Sen	10,08
8 °	1445 Bruno Abreu	C F OS BELENENSES	1982-06-03	V35	10,03
9 °	1366 Márcio Alves	C A MARINHA GRANDE	2001-11-18	Jun	8,98
10 °	1259 Diogo Silva	AAACRO POMBAL	2002-12-26	Jun	7,53

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1380 Vítor Rodrigues		15,05	X	14,39	14,48
2 1302 Herédio Costa		13,80	14,23	X	X
3 1548 Francisco Fernandes		13,09	13,08	X	12,88
4 1522 Carlos Bornes		10,92	11,63	11,40	12,18
5 1503 Luís Assunção		11,04	X	11,06	10,91
6 1475 Rúben Silva		10,41	10,03	9,68	10,15
7 1339 Rodrigo Dionísio		9,40	X	10,08	10,03
8 1445 Bruno Abreu		9,45	X	10,03	9,24
9 1366 Márcio Alves		8,84	X	8,98	8,98
10 1259 Diogo Silva		7,11	7,20	7,53	7,48



4X400 metros

(Masc)

Série 10

1 °	9397 C Atletismo De Seia	C ATLETISMO DE SEIA	1996	Sen	3 2 7,14
	David Sénica (1997) / Daniel Moreira (1996) / Filipe Rosa (1998) / Ericsson Tavares (2001)				
2 °	9305 A C R Sra Desterro	A C R SRA DESTERRO	1985	Sen	3 3 2,40
	Fábio Cunha (1994) / Edgar Fortes (1992) / Renato Miranda (1994) / Gracelino Barbosa (1985)				
3 °	9530 Gira Sol	GIRA SOL	1995	Sen	3 3 3,06
	Xavier Rato (1999) / João Silva (2003) / Miguel Figueira (1995) / Diogo Santos (2001)				
4 °	9551 A Desp Novas Luzes	A DESP NOVAS LUZES	1992	Sen	3 3 3,28
	David Tavares (1998) / Ernane Silva (1992) / Juury Tavares (1994) / João Esteves (1998)				



4X400 metros

(Masc)

Série 11

1 °	9509 Grupo Rec Eirense	GRUPO REC EIRENSE	1998	S23	3 3 7,17
	Rodrigo Fonseca (2003) / Rodrigo Almeida (1998) / João Francisco (2003) / Bruno Rodrigues (2000)				
2 °	9541 Juventude Ilha Verde	JUVENTUDE ILHA VERDE	1997	Sen	3 3 8,40
	André Rodrigues (1997) / Gonçalo Luís (1999) / David Azevedo (2000) / Fábio Gaipo (2000)				
3 °	9346 Fundação Salesianos	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1997	Sen	3 4 3,02
	Igor Oliveira (2001) / David Silva (1997) / David Fernandes (2000) / Henrique Páscoa (1999)				
4 °	9284 A C R De Cambra	A C R DE CAMBRA	1994	Sen	3 5 9,91
	Bruno Verissimo (1994) / Tiago Silva (2003) / Daniel Afonso (2002) / António Ferreira (2003)				

Série 12

1 °	9444 C F Os Belenenses	C F OS BELENENSES	1974	Sen	3 3 8,32
	Ricardo Carvalho (1976) / Adíven Lopes (1996) / Selwin Wever (1974) / Marco Veloso (1979)				
2 °	9364 C A Marinha Grande	C A MARINHA GRANDE	2000	S23	3 4 0,32
	Francisco Vilhena (2002) / Tomás Palma (2002) / Pedro Fernandes (2002) / João Andrade (2000)				
3 °	9472 C Veteranos Coimbra	C VETERANOS COIMBRA	1962	Sen	4 1 9,53
	Mário Monteiro (2003) / João Pontes (1990) / Vítor Gomes (1962) / Ricardo Germano (1986)				



Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>		Federado					
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS		10	10		8	8
CFB	C F OS BELENENSES	10	11	21	8	11	19
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES		11	11		9	9
SCP	SPORTING C P	13	13	26	12	13	25
SLB	S L BENFICA	5	13	18	5	13	18
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>		Federado					
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM		13	13		10	10
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	8	6	14	8	6	14
CPA-S	CASA POVO ALCANENA		13	13		11	11
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	13		13	10		10
UFCT	U F C TOMAR	12	11	23	9	10	19
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>		Federado					
AAADP	AAACRO POMBAL	8	10	18	6	10	16
CAMG	C A MARINHA GRANDE	8	12	20	8	11	19
JV	JUV VIDIGALENSE	13	13	26	13	13	26
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>		Federado					
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		12	12		11	11
CDRR	C D R RIBEIRINHO	8	4	12	8	4	12
GDPCD	G D P CHÃO DURO	3	11	14	3	10	13
VFC	VITÓRIA F C		3	3		3	3
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>		Federado					
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	9	8	17	9	8	17
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		12	12		11	11
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	13	12	25	12	10	22
GS	GIRA SOL		12	12		10	10
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>		Federado					
ACRC	A C R DE CAMBRA	8	8	16	8	8	16
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>		Federado					
ADREP	A D R E PALHAÇA	8		8	7		7
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	9	7	16	9	6	15
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		12	12		10	10
GRECAS	GRECAS - VAGOS	13	13	26	11	11	22
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>		Federado					
GCAD	G C A DONAS	12	7	19	10	7	17
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	4	9	13	4	8	12
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>		Federado					
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	13	12	25	13	11	24
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	7	13	20	7	13	20
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>		Federado					
GDD	GRUPO DESP DIANA	6	6	12	6	6	12
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>		Federado					
AABV	A ACAD BELA VISTA	9	12	21	9	10	19
CATUNESC	ATLETISMO TUNES		9	9		8	8
CBF	CASA BENFICA FARO	13	13	26	11	12	23
COP	C ORIENTAL PECHÃO	8	8	16	8	8	16
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>		Federado					
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	13	13	26	9	10	19
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>		Federado					
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE		12	12		10	10



Totais de participações individuais + estafetas	246		223	
	364		330	
	610		553	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	57	54	111	57	53	110
Juniões	55	58	113	45	52	97
Sub23	49	86	135	45	76	121
Seniores	73	138	211	64	121	185
Veteranos M35	2	7	9	2	7	9
Veteranos M40	5	9	14	5	9	14
Veteranos M45	2	5	7	2	5	7
Veteranos M50	1	5	6	1	5	6
Veteranos M55	2	2	4	2	2	4

Totais de participações individuais + estafetas	246		223	
	364		330	
	610		553	

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
ADV	Advertência
DNF	Desistiu
DQ	Desqualificado
OBS	Obs ao Resultado
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos